

7月のイベント情報

日付	講座・イベント情報	時間	料金	内容
1(水)	お手軽パン&七夕飾り作り教室	10:30~	1,000円	とっても簡単なパン作り。今回はカレーパンです。焼き上がりの待っている間は、七夕飾り作りがあります
2(木)	魅力が伝わる撮影&画像編集プラスα 講師: airy peco鈴木さん	10:00~	3,000円	作品の魅力を写真で伝えたり、ブログやイベントのお知らせにも使えたり。集まった皆さんで情報交換もいいですね
3(金)	だっことおんぶの知恵とコツ 北極しろくま堂 代表 園田さん	10:30~	500円~	何気なくやっている抱っことおんぶにまつわる貴重なお話。講師は北極しろくま堂・代表の園田さんです
6(月)	みんなでお絵かき	11:00~	100円	大きな画用紙に、クレヨンや色鉛筆を使ってみんなで好きなようにお絵かき♪ 出来た絵はゲンゴロウの家で飾ります
7(火)	子育てママのための おやこでできるフィットセラピー	①10:30~ ②13:00~	①1,500円 ②1,500円	①ハーブで作る虫除けスプレー ②アロマで作る日焼け止めワークショップ
8(水)	お試しカイロプラクティック施術 ないとうカイロプラクティックさん	10:00~ (予約制)	1,000円 (ランチ込)	身体の歪みやさまざまな不調の原因は骨盤の歪みから。肩こり・腰痛・頭痛・産前産後の骨盤調整などを体験できます
8(水) 21(火)	オヤコトバ(絵本読み聞かせ) 元保育園・幼稚園先生 中村さん	①10:00~ ②11:00~	500円	元保育士で幼稚園の先生による読み聞かせなど。親子で楽しくコミュニケーションを育むひとときを♪ (各時間10組)
9(木)	LOHASな子育てサロン@ゲンゴロウの家 さざんか保育園・園長 安藤香澄さん	10:30~	1,000円 (ランチ込)	真剣な話題から楽しい会話まで。アドバイスがあったり、愚痴大会もあったり? もちろん子育てのお悩み事もみんなで話しましょう
10(金)	ハーブCafé 講師: mittenxcaillou	10:30~	料金は 下記参照	初めて企画! 手打ちパスタ作り&ハーブソルト作り教室
13(月) 22(水)	これから始める一眼レフ講座 フォトグラファー 太田美穂さん	10:00~	2,000円 (教材費含む)	プロが教えるカメラの知識と技をご紹介します。女性講師による女性限定のカメラ講座です
14(火)	English Café~勉強しない英会話~ 講師: 長江さん	10:30~	2,000円 (ドリンク付き)	米国勤務10年とTOEIC980点のキャリアを持つ日本のママさんによる、勉強と緊張しない英会話♪
15(水)	親子ベビーダンス体験 日本ベビーダンスインストラクター 大河内さん	10:30~	1,100円	抱っこで楽しくスキンシップエクササイズ☆赤ちゃんは爆睡率92%! 寝かしつけにも効果的です☆
16(木) 29(水)	ふれあい英(エイ)コトバ 子ども英語教室 大河内さん	①10:00~ ②11:00~	500円	お母さんとお子さんが楽しくスキンシップを取りながら、英語と触れ合い関心を持って頂けるようお手伝いします
17(金)	ベビーサイン・マッサージ 秋桜 鈴木秋香さん	10:30~ 13:30~	料金は 右記参照	ママと赤ちゃんの絆が層深まる時間 ランチ付き: 2,500円 ランチ・スイーツ付き: 3,000円
21(火)	お試しリンパマッサージ リンパセラピスト シェリール かほさん	10:00~	1,000円 (約15分)	お好きな場所(顔・首・肩)のリンパマッサージ。ランチと一緒に少しだけお得になります♪ (セットは1,500円)

親子ベビーダンス 15(水) 10:30~

抱っこで楽しくスキンシップエクササイズ☆ベビーダンスレッスン♪
 <持ち物>使い慣れた抱っこ紐 赤ちゃん用体温計 親子の飲み物 パスタオル
 <対象>首の座った生後3ヶ月~24ヶ月頃までの赤ちゃんと保護者
 <服装>動きやすい服装(ストレッチ素材のパンツ等)
 裸足または滑りにくい靴下

費用: 1,100円
 講師: 日本ベビーダンス協会認定 大河内さん

お試しリンパマッサージ 21(火) 10:30~

お好きな場所(顔・首・肩)のリンパをお試しでマッサージ。施術後の違いを体感できます。毎日が忙しいママだから、少しだけ癒しの時間を自分に褒めてあげませんか?

講師: chevirシエリール 太田さん
 費用: 1,000円/15分(ランチセットは1,500円)

ふれあい英(エイ)コトバ 16(木) 29(水)

①10:00~
②11:00~

お母さんとお子さんが楽しくスキンシップを取りながら、英語と触れ合い関心を持って頂けるようお手伝いします

講師: 子ども英語教室 大河内さん
 費用: 500円

お散歩 day 22(水)

ランチタイムにどうぞ?

ワンちゃんのお散歩の途中に、ゲンゴロウの家でランチはいかがですか? ワンちゃんはウッドデッキで、飼い主さんはワンちゃんのお話を楽しみながら、ちょっとひとやすみ♪

オリジナルランチ: 650円~(ドリンク付き)

日付	ランチ情報	時間	料金	内容
1(水)~3(金)	オリジナルミートソースパスタ	11:30~	650円~	パジルとオレガノを使い、じっくり煮込んだミートソースパスタ
6(月) 7(火)	野菜たっぷりラーメンサラダ	11:00~	650円~	札幌発のB級グルメ♪ ゲンゴロウの家ではごまだレ風味です
8(水) 9(木)	オリジナルカレー	11:00~	650円~	スパイシーに仕上がったオリジナルカレー
10(金)	mittenさんの冷製パスタランチ	11:30~	1,300円	フレッシュパジルを使ったトマトソースの冷製パスタ(冷製パスタ・サラダ・スープ・デザート付き)
13(月) 14(火)	ゲンゴロウの家流 ガパオライス	11:30~	650円~	タイの定番料理で、鶏肉のパジル炒めご飯。たっぷりニンニクで暑い夏を乗り切りましょう♪
15(水) 16(木)	ポン酢でさっぱりパスタ	11:30~	650円~	ポン酢で味付けしさっぱりとしたパスタ。酸っぱくないですよ
17(金)	norikoハウス ベジカフェランチ	11:30~	1,100円	日本の家庭料理をベースにした、ココロもカラダも元気になるベジタリアンランチ。お子様メニューとして大人サイズを小さくして500円でご用意します
21(月) 22(火)	改良版 サラダごはん	11:30~	650円~	ちょっと改良版のアボカドをあしらったサラダごはん。パジルを加えて気分はリゾート風♪
23(木) 24(金)	田舎めし♪	11:30~	650円~	食べるとどこか懐かしい、ほんのり甘いどんぶり風の田舎めし

手作りパン&七夕作り教室 1(水) ①10:30~

簡単に出来ちゃうパン教室♪
 今回はカレーパンです。
 待っている間は、七夕飾り作りを同時開催
 協力: 保育士 黒柳さん & 井嶋さん
 費用: 1,000円

おやこでできるフィットセラピー 7(火) ①10:30~ ②13:00~

①「ハーブで作る虫除けスプレー」
 ②「アロマで作る日焼け止めワークショップ」
 講師: caillou 大石さん
 費用: ①②1,500円(ランチ付きは2,000円)

魅力が伝わる撮影&画像編集 2(木) ①10:00~

作品の魅力が写真で伝わるから、手に取る前に気に入ってもらえる日々のブログ、イベントのお知らせにも使えますね。その場でブログやネットショップ、PC作業などを進めたり、情報交換も出来る1日です。

※各時間1時間程度(8組予定)
 講師: airy peco 鈴木さん
 費用: 3,000円

ハーブCafé mittenxcaillou 10(金) ランチ有り

①「手打ちパスタ作り教室」 費用: 3,500円 10:30~12:30
 手打ちのパスタにナスとトマトを包んだ「ナスのトルテロニ」を作ります。ソースはタマネギとパジルのトマトソース。仕上げはランチで試食です♪ (ランチ・スイーツ・ハーブティ・ハーブソルト付き)

②「mittenさんの冷製パスタランチ」 (冷製パスタ、サラダ、スープ、デザート付き)

③「夏のさわやかなハーブソルト作り」
 費用/時間: ①3,500円 10:30~12:30
 : ②1,300円 11:30~14:00
 : ③500円 11:30~14:00

だっことおんぶの知恵とコツ 3(金) ①10:30~

日本の伝統的なおんぶが見直されています。だっことおんぶにまつわるお話を園田先生が明るく、楽しく、優しくお伝えします。

講師: 北極しろくま堂 代表 園田さん
 費用: 500円(ランチ付きは1,300円)

English Cafe 14(火) 10:30~

お茶しながら勉強しない気楽な英会話を始めませんか?
 日本人ママさんが講師を務めます♪
 講師: 長江さん 費用: 2,000円(ドリンク付き)

norikoハウス ベジカフェランチ

イメージ
 17日(金) 味まり次第ご案内します、汁物付き

ゲンゴロウの家 オリジナルランチ 650円~ (ドリンク付き日替り・週替り)

ラーメンサラダ ガパオライス 田舎めし

出店・講座開設者募集!

ゲンゴロウの家では作品の展示販売やワークショップや講座を開催するスペースをお貸ししています。ゲンゴロウの家までお問い合わせください。

ご予約・お問合せは
ゲンゴロウの家
 ☎ 053-570-0385
 NPO法人 マザーリーフ・リングス Coucou
 浜松市西区大平台 2-48-33
 (綿花みずき工房 大平台展示場内)
 検索

はまぎゅうブログのほか、FBやHPもごさいます

時々ですが採れたて野菜の販売も♪