

# ゲンゴロウの家 食物アレルギー調査票

記入日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

食べたことがある物には○印を、アレルギーの欄には少量の成分でもダメなものには×印を、食材そのものを食べなければ大丈夫なものには△印を記してください。

お名前 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

| 食材  | 食物     | 食べたことがある物 | アレルギー | アレルギー症状 | 食材  | 食物    | 食べたことがある物 | アレルギー | アレルギー症状 |
|-----|--------|-----------|-------|---------|-----|-------|-----------|-------|---------|
| 卵   | マヨネーズ  |           |       |         | 肉類  | とり    |           |       |         |
|     | ゆで卵    |           |       |         |     | ぶた    |           |       |         |
|     | 卵黄 加熱  |           |       |         |     | 牛     |           |       |         |
|     | 卵黄 非加熱 |           |       |         |     | ベーコン  |           |       |         |
|     | 卵白 加熱  |           |       |         |     | ハム    |           |       |         |
|     | 卵白 非加熱 |           |       |         |     | ソーセージ |           |       |         |
| 牛乳  | そのまま   |           |       |         |     | 魚介類   | 白身魚       |       |         |
|     | 加熱     |           |       |         | 青魚  |       |           |       |         |
| 乳製品 | チーズ    |           |       |         | 赤身魚 |       |           |       |         |
|     | バター    |           |       |         | いか  |       |           |       |         |
|     | ヨーグルト  |           |       |         | えび  |       |           |       |         |
|     | マーガリン  |           |       |         | かに  |       |           |       |         |
| 小麦  | パン     |           |       |         | ツナ  |       |           |       |         |
|     | うどん    |           |       |         | たらこ |       |           |       |         |
|     | パスタ    |           |       |         | いくら |       |           |       |         |
| 大豆  | みそ     |           |       |         | すじこ |       |           |       |         |
|     | しょうゆ   |           |       |         | その他 | そば    |           |       |         |
|     | とうふ    |           |       |         |     | ゴマ    |           |       |         |
|     | きなこ    |           |       |         |     | コーン   |           |       |         |
| 果物  | キウイ    |           |       |         |     | 山芋    |           |       |         |
|     | モモ     |           |       |         |     | ピーナッツ |           |       |         |
|     | リンゴ    |           |       |         |     |       |           |       |         |
|     | バナナ    |           |       |         |     |       |           |       |         |

※食べてもよいものに○印を記してください。

| おやつ          | チェック |
|--------------|------|
| おにぎり(塩むすび)   |      |
| おにぎり(ゆかり・うめ) |      |
| おにぎり(さけ・こんぶ) |      |
| ホットケーキ       |      |
| ヨーグルト        |      |
| うどん          |      |
| ゼリー          |      |
| チューチューアイス    |      |

| おやつ            | チェック |
|----------------|------|
| サンドイッチ(たまご)    |      |
| サンドイッチ(いちごジャム) |      |
| ロールパン          |      |
| クレープ(生クリーム・果物) |      |
| クッキー           |      |
| おせんべい          |      |
| どらやき(あんこ)      |      |
|                |      |

※制限している食物がありましたらお書きください。

※その他伝えておきたいこと。