


放課後のほかに シェアスペース コミュニティカフェ

# ゲンゴロウの家

Collaborate with  花みずき工房

## 2月のイベント情報

### トピックス



ワークスペース  
シェラ石油  
清経場  
佐鳴湖  
雄略街道

ご予約・お問合せは  
**ゲンゴロウの家**  
☎ 053-570-0385  
NPO法人 マザーリーディングスCoucou  
浜松市西区大平台2-48-33  
(㈱花みずき工房 大平台展示場内)

ゲンゴロウの家 はまごう

はまごうブログのほか、FBやHPもごぞいます

ご希望日に 本格施術	本気で治したい方の マッサージ オカダ施術院 岡田さん 電話予約:053-570-0385	30分以上で 時間も 自由に	1,000円～ (10分単位) ※30分以内 不可	○カイロプラクティック・・・骨盤、脊椎、O脚、X脚等、骨格、姿勢を矯正する事により、神経系の働きを正常に戻します。 ○オステオパシー・・・筋膜にアプローチする事により、自発的な筋肉緩和(筋膜リリース) ○足つぼ反射区療法・・・全身のツボが集中している足にある反射区を押し、老廃物の排泄を促し、自然治癒力を高めます。(オイル使用)
毎週 月曜日	家づくり相談会 (㈱花みずき工房)	10:00～	無料	お子さんと一緒に雑談しながら家づくりについて「聞いてみたいこと」や「何から始めたらいいの?」など将来のおうちについてお話しませんか? 女性スタッフが対応致します(ワンドリンク付き)
23(金)	ママとキッズ&ベビーのフリマ	10:00～	入場無料	Caillouさん主催の子ども服・大人服・おもちゃ・ベビーグッズハンドメイド品などママたちが出店するフリママーケットです。エコバッグをご持参してお越し下さい! 11:00～読み聞かせとパネルシアターの開催を予定しています
24(土)	パパママいっしょ 赤ちゃん絵本教室② 提供:浜松信用金庫	10:00～	無料 (定員10組)	絵本の読み聞かせ、わらべうたあそび、ミニレクチャーを行います。全3回の2回目。今回のみの参加もOK!妊婦さんも大歓迎です。※この絵本教室は『はままつまぜミ』の一環として開催するものです。内容詳細のご確認・お申込は『はままつまぜミ』のホームページよりお願いします。【はままつまぜミHP】 <a href="http://mamazemi.com/">http://mamazemi.com/</a>
27(火)	はましん家計の見直し参考術 公的医療&触診モデル体験 浜松信用金庫 入野支店	10:30～ (ご予約制)	無料	公的医療保険の仕組み・変更点を知って、無駄なく万が一の場合に備える方法を考えましょう。乳がんの触診モデルに触れ自己点検法も実践。自分や家族にとってもこれからの将来に向けて少しづつ出来ることや知識・お得情報をお届けします。 2児のママである職員と一緒に考えてみませんか?お子さん連れOKです。

## 健康 & 美容

9(金)	モイスティヌ スキンケア体験 モイスティヌ三島サロン	10:00～	1,000円	お肌のトラブルの原因を知って、キレイな素肌づくりをしませんか?
14(水)	アロマハンドトリートメント A&M 柳瀬さん	10:00～ (約20分)	1,000円	肘上から指先まで、オリジナルブレンドのアロマオイルをたっぷり使用したアロマハンドトリートメントを体験して頂けます♪
14(水)	耳つぼ&耳リフレ 耳ツボアーティスト 秋田さん	10:00～ (約20分)	500円～	耳には身体に関係する様々なツボがあり、気になる部分やお顔のリフトアップ、肩こりダイエットなどお好みに応じて施術します。 耳リフレ(耳マッサージ)は500円、耳つぼジュエリーは1,000円
26(月)	カイロプラクティック施術会 ないうカイロプラクティックさん	10:00～ (予約制)	500円～ (約15分)	身体の歪みやさまざまな不調の原因は骨盤の歪みから。 肩こり・腰痛・頭痛・産前産後の骨盤調整などを体験できます。 (骨盤のみ15分500円・骨盤+全身25分1000円)

## ハンドメイド&教室

21(水)	これから始める一眼レフ講座 フォトグラファー 太田さん	10:00～	2,000円 (教材費含む)	基本的な取扱いから応用編まで、プロが教えるカメラの知識と技をご紹介します。 初心者で今まではオートで撮っていた方に向けたステップアップ講座です。
-------	--------------------------------	--------	-------------------	---

次回フリマ 3/未定 10:00～14:00

○出店者さん募集○ 出店料1,000円

①お名前 ②ご住所・電話 ③出店内容(子ども服・おもちゃなど)  
①②③を添えてお申込み下さい。お1人様1区画とさせていただきます。

✉ [caillou.ohana@gmail.com](mailto:caillou.ohana@gmail.com)(大石)

## <シェアスポット> ポケットルーム

- 誰かのお家で集まるとちょっと迷惑かけちゃうかも
- 一度に沢山集まる場所を探してる
- ちょっとした打ち合わせや会議の場所として

飲食物など持ち込みOKで10:00～14:00の間、  
基本的にご自由にお使いいただくことが出来ます♪

## ご利用にあたって

- 事前にご予約、申込書が必要です。
- 毎日ご利用できるわけではありません。  
(基本的には講座等が入っていない日程となります)
- ランチ持ち込み有無についてお申し出下さい。
- ご利用内容を確認してからの貸出しとなります。
- キッチンやキッチン備品類の貸出しは出来ません。
- その他のご利用条件、ご不明点はお問合せ下さい。

料金は500円(1時間)～のプランがあります